



**HOSPITALVERBUND
AKTIV
UNNA**

Komm vorbei!

AKTIV-Tag

Samstag 23. Oktober

9 bis 16 Uhr



Wir laden herzlich ein zu unserem **Aktiv-Tag - ganz aktiv!**

Am Samstag, **23. Oktober**, ist unser Team von **9 bis 16 Uhr** ganz für Euch da.

Ihr könnt unsere **Räume** und **Geräte** kennenlernen.

Es gibt **Trainingsmöglichkeiten**, **Erfrischungen** und einen kleinen **Snack**.

Unser **Kursprogramm** zum **Hineinschnuppern - mitmacher erwünscht:**

Bauchexpress

Cycling

Langhantel

Step Basics & Step II

BOP

Yoga

Hier findet Ihr uns - Herzlich Willkommen!

Aktiv - Training und Reha

T 0 23 03 / 23 92 94 · info@aktiv-unna.de

www.hospitalverbund-aktiv.de