



HOSPITALVERBUND
AKTIV
UNNA

JETZT ANMELDEN
UND 8 WOCHEN
GRATIS TRAINIEREN



JETZT BIST DU DRAN: GUTES TUN FÜR KÖRPER UND SEELE

Mit uns startest du gesund und fit in 2023

Hospitalverbund Aktiv - Training, Therapie & Reha am Christlichen Klinikum Unna

FIT UND GESUND – DEIN ZIEL!

Fit und gesund – wer will das nicht sein und bleiben?! Wir helfen dir dabei!

Wir - das sind die Trainerinnen und Trainer im Hospitalverbund Aktiv. Kompetenz und Erfahrung zeichnen uns aus. Als Diplomsportlehrer:innen und Sporttherapeut:innen wissen wir, wie wir dich unterstützen können.

Hoch über den Dächern von Unna laden wir dich ein, unser Studio auszuprobieren und uns kennenzulernen. Jenseits von Körperkult und „Gewichtstemmerei“ ermöglichen wir dir ein individuelles Fitness- und Wohlfühlprogramm - egal, ob du lieber das individuelle Training an Geräten magst oder unser umfangreiches Kursprogramm austesten möchtest.

Wir beraten dich von Anfang an mit Starter-Check und ausführlicher Planung des Trainings sowie dauerhaft und regelmäßig mit Check up alle 12 Wochen.

NEU: 8 WOCHEN GRATIS TRAINIEREN

Trainiere die ersten 8 Wochen gratis - und danach weiter mit Mitgliedschaft mit monatlicher Kündigungsmöglichkeit oder mit einer attraktiven Jahresmitgliedschaft. Ganz so, wie es für dich am besten passt.

Du findest uns in zentraler Lage von Unna: am Nordring 35 direkt neben dem Christlichen Klinikum Unna Mitte. Zwei Stunden Parken in unserer Tiefgarage sind inklusive. Wir freuen uns auf dich!



Kontakt:

Hospitalverbund Aktiv
Nordring 35
59423 Unna

0 23 03 / 23 92 94
aktiv.unna@hospitalverbund.de
www.hospitalverbund-aktiv.de

