



# Formular

## Barthel-Index nach dem Hamburger Manual

### Geriatric

Patientenetikett				
		Datum		
		HZ		
Funktion	Beschreibung	Punkte	Aufn.	Entl.
Essen	komplett selbstständig oder selbstständige Ernährung über MS/PEG	10		
	Hilfe bei der Vorbereitung nötig, aber selbstständiges zum-Mund-Führen und Einnehmen von Speisen und Getränken oder Hilfe bei Ernährung über MS/PEG	5		
	kein selbstständiges zum-Mund-Führen oder Einnehmen von Speisen und Getränken und keine MS/PEG-Ernährung	0		
Aufsetzen & Umsetzen	dito komplett selbstständig aus liegender Position in Stuhl/Rollstuhl und zurück	15		
	Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe)	10		
	erhebliche Hilfe (geschulte Laienhilfe oder professionelle Hilfe)	5		
	wird auf Grund seiner körperlichen oder sonstigen Befindlichkeit nicht aus dem Bett transferiert	0		
Sich waschen	vor Ort selbstständig inkl. notwendiger Vor- und Nachbereitungen	5		
	erfüllt „5“ nicht	0		
Toilettenbenutzung	vor Ort komplett selbstständige Nutzung von Toilette oder Toilettenstuhl inkl. Spülung/Reinigung	10		
	vor Ort Hilfe oder Aufsicht bei Toiletten- oder Toilettenstuhlbenutzung oder Spülung/Reinigung erforderlich	5		
	benutzt weder Toilette noch Toilettenstuhl	0		
Baden/ Duschen	selbstständig Vollbad oder Duschbad nehmen inkl. Ein-/Ausstieg, sich reinigen und abtrocknen	5		
	erfüllt „5“ nicht	0		
Aufstehen & Gehen	ohne Hilfe oder Aufsicht vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m ohne Gehwagen selbstständig gehen	15		
	ohne Hilfe oder Aufsicht vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m mit Hilfe eines Gehwagens selbstständig gehen	10		
	ggf. mit Laienhilfe oder Gehwagen vom Sitz in den Stand kommen und Strecken im Wohnbereich bewältigen, alternativ: Strecken im Wohnbereich komplett selbstständig im Rollstuhl bewältigen	5		
	erfüllt „5“ nicht	0		
Treppensteigen	steigt ohne Aufsicht oder Hilfe Treppen über mind. ein Stockwerk hinauf und hinunter	10		
	steigt mit Aufsicht oder Laienhilfe Treppen über mind. ein Stockwerk hinauf und hinunter	5		
	erfüllt „5“ nicht	0		
An- und Auskleiden	zieht sich in angemessener Zeit Tageskleidung und Schuhe (sowie ggf. benötigte Hilfsmittel – ATS, Prothesen etc.) selbstständig an und aus	10		
	kleidet mindestens den Oberkörper in angemessener Zeit selbstständig an und aus, sofern die Utensilien in greifbarer Nähe sind	5		
	erfüllt „5“ nicht	0		
Stuhlkontinenz	ist stuhlinkontinent, ggf. selbstständig bei rektalen Abführmaßnahmen und Anus praeter - Versorgung	10		
	ist durchschnittlich nicht mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent oder benötigt Hilfe bei rektalen Abführmaßnahmen oder AP-Versorgung	5		
	ist durchschnittlich mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent	0		
Harninkontinenz	Ist harnkontinent oder kompensiert seine Harninkontinenz / versorgt DK komplett selbstständig und mit Erfolg (kein Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche)	10		
	kompensiert seine Harninkontinenz selbstständig und mit überwiegendem Erfolg (durchschnittlich nicht mehr als 1x/Tag Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche) oder benötigt Hilfe bei der Versorgung seines Harnkathetersystems	5		
	ist durchschnittlich mehr als 1x/Tag harninkontinent	0		
<b>Summe</b>				