Sport und Krebs?
Eine wichtige Verbindung!

Sonntag, 26. Oktober 2025,
11 bis 12 Uhr

„Lady Salsa“: Mit Latino-Rhythmen den eigenen Körper wahrnehmen. Ein tolles Erlebnis für jede, auch ohne Vorkenntnisse.

Anmeldungen über: unna-ist-pink@stadt-unna.de

Tanzschule Kochtokrax, Südring 31, 59423 Unna

Eine gemeinsame Aktion von

CHRISTLICHES KLINIKUM UNNA

Christliches Klinikum Unna
Obere Husemannstraße 2 • 59423 Unna
T: 0 23 03 / 100 - 0
info.unna@hospitalverbund.de
www.christliches-klinikum.de

UNNA

Kreisstadt Unna
Der Bürgermeister
Rathausplatz 1 • 59423 Unna
T: 0 23 03 / 103 - 0
post@stadt-unna.de
www.unna.de

UNNA IST PINK

GEMEINSAM GEGEN BRUSTKREBS

Brustkrebsmonat
Oktober 2025

Eine gemeinsame Aktion von

CHRISTLICHES KLINIKUM UNNA

UNNA

UNNA IST PINK

GEMEINSAM GEGEN BRUSTKREBS

Unna ist pink – im Oktober leuchtet weltweit diese Farbe als Symbol im Kampf gegen Brustkrebs. Pink steht für ein kraftvolles, positives und tröstendes Zeichen gegen die häufigste Krebsart bei Frauen. Das Christliche Klinikum Unna (CKU) und die Kreisstadt Unna wollen auch 2025 wieder das Bewusstsein für diese Erkrankung schärfen und auf Prävention sowie Behandlung und Begleitung von Brustkrebs-Patientinnen aufmerksam machen.

Die zentrale Unna ist pink - Veranstaltung steht in diesem Jahr ganz im Zeichen von „20 Jahre Brustzentrum Unna-Lünen“. 2005 qualifizierten sich das damalige Katharinen-Hospital Unna, heute CKU Mitte, und das St. Marien Hospital Lünen als überregionales Brustzentrum und stellen sich seither regelmäßig den strengen Qualitätsanforderungen im Rahmen von Zertifizierungen.

Im CKU werden nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen jährlich rund 300 Frauen behandelt. Dabei beschränkt sich das Brustzentrum nicht nur auf das medizinisch Erforderliche, sondern bezieht auch die psychologische, soziale und religiöse Dimension mit ein.

Wir laden Sie als Interessierte, Betroffene oder als Angehörige herzlich ein, sich am Mittwoch, 8. Oktober 2025, über die Arbeit des Brustzentrums am Standort Unna zu informieren. In der Zeit von 15 bis 17 Uhr stellt Ihnen die ärztliche Leiterin des Brustzentrums, Dr. Cristin Kühn, die Entwicklung und vor allem den heutigen Stand der Brustkrebsbehandlung vor. Bianka Plate, Leiterin Hospitalverbund Aktiv, berichtet über die wichtige Rolle von Sport und Bewegung. Und beim anschließenden Geburtstagskuchen und Kaffee gibt es genügend Raum für Austausch und weitere Informationen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

20 Jahre Brustzentrum
Wir sind für Sie da!

CHRISTLICHES KLINIKUM UNNA

Mittwoch, 8. Oktober 2025, 15 bis 17 Uhr

Christliches Klinikum Unna | Mitte | Cafeteria
Obere Husemannstr. 2 | 59423 Unna

15.00 Uhr	Grußwort des Bürgermeisters
15.10 Uhr	Vortrag „20 Jahre Brustzentrum Unna-Lünen - Rückblick und Ausblick auf moderne Therapien“; Referentin: Dr. Cristin Kühn, Leiterin Brustzentrum Unna
15.40 Uhr	Vortrag „Sport und Krebs - eine wichtige Verbindung“; Referentin: Susanne Siebert, Leiterin Reha-Sport, Hospitalverbund Aktiv
ab 16:00 Uhr	Austausch bei Kaffee und Kuchen; Informationen u.a. mit Breast-Care-Nurse Christine Stewing

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

Dr. Cristin Kühn
Leiterin Brustzenturm Unna-Lünen am Standort Unna
Ltd. Oberärztin Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe; CKU

Susanne Siebert
Leitung Reha-Sport, Hospitalverbund Aktiv

Christine Stewing
Breast Care Nurse
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe; CKU

Sport und Krebs?
Eine wichtige Verbindung!

Bewegung ist ein wichtiger Baustein in der Therapie von Krebserkrankungen. Mit gezielten Angeboten für onkologische Patientinnen kann die allgemeine Beweglichkeit in der Phase nach einer Operation verbessert werden. Auch das allgemeine Wohlbefinden sowie die Erkrankungsverarbeitung können durch verschiedene Formen des Sports gestärkt bzw. positiv beeinflusst werden.

Im Rahmen von Unna ist pink laden wir betroffene Patientinnen sowie alle Interessierten herzlich zu unseren Bewegungsangeboten ein:

HOSPITALVERBUND AKTIV UNNA

Freitag, 10. Oktober 2025, 10 bis 14 Uhr

Hospitalverbund Aktiv – Training,
Therapie & Reha am CKU
Medical-Center I, Nordring 35, 59423 Unna

KEINE Anmeldung erforderlich - einfach vorbeikommen und ausprobieren.

Jede Teilnehmerin bekommt einen Gutschein
für die Hydrojet-Massageliege

10.00 Uhr	Begrüßung
10.30 Uhr	Reha Sport (speziell auf Brustkrebs ausgerichtet)
11.00 Uhr	Zeit für Fragen, einen Studiorundgang & einen kleinen Snack
11.30 Uhr	Tanztherapie
12.00 Uhr	Zeit für Fragen, einen Studiorundgang & einen kleinen Snack
12.30 Uhr	Reha-Sport
13.00 Uhr	Zeit für die Galileo- Vibrationsplatte (hilft bei Missempfindungen-Polyneuropathien)
13.30 Uhr	Tanztherapie